

## Reposabrazos para persona con hemiplejia en silla de ruedas.



Este obra se publica bajo una  
[Licencia Creative Commons Atribución-  
NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



## Reposabrazos para persona con hemiplejía en silla de ruedas.

### Breve descripción

Consiste en una adaptación postural para silla de ruedas, que nos permite conseguir una buena alineación y adoptar una postura correcta de tronco, brazo y mano.

### Para quién se hizo y con qué objeto

Esta adaptación se realiza para pacientes con miembro superior pléjico o parético.

Desde el departamento de terapia ocupacional buscamos la autonomía del paciente trabajando su funcionalidad a través de actividades.

Pero para que nuestros pacientes puedan desempeñar todas las actividades de una forma correcta y segura, necesitan adoptar una postura óptima en las sillas de ruedas haciendo hincapié en la posición del brazo afecto. Ya que, una mala alineación de tronco puede producir (en este tipo de pacientes): dolor y subluxación en el hombro, lo que se traduce en un aumento de la impotencia funcional y restricción en la participación de las actividades.

Por ello se diseñó esta adaptación como sistema de prevención y tratamiento postural, para mejorar la funcionalidad de la persona a través de una postura adecuada.

## Materiales y modo de funcionamiento

- Cartón de una caja de embalaje.
- Cutter.
- Cinta de embalaje.
- Esparadrapo.
- Venda de algodón.
- Velcro.
- Empapador desechable de cama.

## Proceso de elaboración

1.  
Se posiciona al paciente en la silla de una forma correcta, colocando el brazo afecto en el reposabrazos de la silla, consiguiendo una alineación de cintura escapular. Aunque la mano no la podamos colocar de forma correcta no pasa nada, para eso diseñamos esta adaptación, y ésta tenga una base donde reposar.
2.  
Colocamos dos tablas de cartón, pegadas con la cinta de embalaje (tienen que estar ya precortadas con la forma de un rectángulo, teniendo en cuenta que tienen que sobresalir de ancho y de largo sobre la base del reposabrazos de la silla, quedando el codo y la mano, completamente abierta, sobre la base de cartón sin perder la alineación de la cintura escapular), entre el reposabrazos y el brazo afecto de manera que, el brazo afecto ahora repose sobre la tabla de cartón. Esto es para verificar que las medidas de la base de cartón, ancho y largo son

correctas.

3.

Ahora observamos que la parte interior de la tabla presiona en el tronco del paciente, pues bien lo que tenemos que hacer es cortar, desde el extremo del codo hasta la muñeca, el ancho de la tabla para liberar espacios y evitar la presión del tronco con aquella.

4.

Quitamos el brazo del paciente de la tabla y fijaremos ésta al reposabrazos con cinta de embalaje. Observamos que existen dos huecos (en la parte inferior de tabla, una vez fijada ésta con la cinta de embalaje al reposabrazos) que hacen que la base de cartón se venza hacia un lado o hacia otro. Pues bien, enroscaremos cartones a modo que quede como un tubo y los ponemos en la parte inferior de la tabla para que hagan de tope y den resistencia a la misma.

5.

Una vez fijada la tabla al reposabrazos, volveremos colocar el brazo afecto del paciente sobre la tabla, y en la parte de aquella donde tenga la persona reposada la mano, colocaremos el dispositivo para posicionar la misma y disminuir la postura de mano engarrada. Este dispositivo lo diseñaremos de la siguiente manera: cogemos la venda de algodón y la partimos a la mitad para hacer dos rulos con cada trozo. Les fijamos a la tabla con la cinta de embalaje de manera que nos facilite la posición de reposo de

la muñeca y mano.

6.

Ahora vamos a revestir el reposabrazos y utilizamos un material, que puede cambiarse con facilidad, y disminuye las presiones del brazo y mano que puedan ejercer sobre el material rígido de la tabla de cartón, al llevar unas capas de algodón. El material del cual estamos hablando son los empapadores desechables. Al revestir la madera hay que tener especial cuidado en moldear la zona donde va colocado el dispositivo para la mano. Para cerrar el revestimiento utilizaremos el esparadrapo.

7.

Ahora ya tenemos nuestro reposabrazos adaptado, pero hay que tener en cuenta varias cosas, y en su caso, seguir adaptando para que nuestro producto alcance los objetivos propuestos:

- Si vemos que el sistema de tope del punto 4, no es efectivo para que la tabla no se venza, y se mantenga estable, diseñaremos otra forma de hacerlo de la siguiente manera: pasaremos una cinta de velcro (la hembra) por el medio de nuestro reposabrazos adaptado y lo llevaremos para anclarlo, y como sistema de tracción y fijación de la tabla, hacia el manillar próximo al reposabrazos.
- Si el brazo pléjico y parético no se mantiene en la tabla, podemos poner unos velcros a modo de anclaje para mantener la postura adecuada. Pero hay que tener mucho cuidado que no presionen y salgan rojeces.
- Si la muñeca presenta desviación, nos podemos

ayudar de rodillos, diseñados y elaborados con la venda de algodón, para corregir la postura de la aquella.

### Precauciones

- Hay que tener especial cuidado en la postura que adopta el brazo una vez diseñado, ya que nos pueden facilitar posturas inadecuadas, si no se supervisan y se diseñan de la manera más precisa para cada brazo.

- Si se ponen velcros para anclar el brazo, cuidado con la aparición de rojeces.

### Autores y datos de contacto

Apellidos: Serrada Barrena

Nombre: Marta

Ciudad: Madrid.

País: España.

Correo electrónico : marta2112\_3@hotmail.com

## Galería de imágenes.



Postura, en sedestación, previa a la adaptación en la silla de ruedas.



Postura de brazo hemipléjico, previo a la adaptación de la silla de ruedas.



Dos tablas de cartón precortadas, unidas con la cinta de embalaje



Colocación del brazo sobre la tabla, para verificar las medidas de la misma





Cortada la zona interior de la tabla para evitar que presiono en el tronco de la paciente



Pegada la tabla al reposabrazos de la silla de ruedas.



Tabla fijada con rulos de cartón para que no se venza hacia los lados.



Rulos para fijar tabla.



Colocamos los rulos con la venda de algodón, para posicionar la mano.



Revestimos nuestra adaptación con empapadores desechables



Parte inferior del revestimiento, utilizando el esparadrapo para cerrar el revestido



Postura del brazo después de poner la adaptación a la silla



Postura en sedestación después de poner la adaptación a la silla



Alineación de la cintura escapular una vez puesta la adaptación.



Personas que necesitan cintas para mantener el brazo en la postura correcta.